

## Рекомендации пациенту после удаления зуба

Для того чтобы послеоперационный период был комфортным и безопасным, Вам потребуется соблюдать следующие рекомендации:

Удаление зуба проводится под обезболиванием. Онемение на верхней челюсти может длиться в течение 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше, в течение 2-4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.

1. Марлевый тампон необходимо убрать через 15-20 минут после удаления.
2. Нельзя есть в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи, жевать на стороне противоположной удалению.
3. В день операции нельзя полоскать ротовую полость и нельзя убирать образующиеся сгустки (иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения).
4. В течение суток после операции нельзя пить, и есть горячее, нельзя греть область удаления (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), нельзя применять теплые компрессы. Также нельзя посещать баню, сауну и принимать горячую ванну в день удаления.
5. Нельзя употреблять алкогольные напитки в течение суток после удаления зуба. Желательно воздержаться от курения в день операции.
6. Желательно в течение 3-4 дней избегать физических нагрузок.
7. После удаления зуба может возникнуть отек щеки на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед (холод). Холод следует держать у щеки 15-20 минут. Делая перерыв каждые 30 минут. На второй день отек может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.
8. После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять болеутоляющее средство, рекомендованное врачом.
9. Чистить зубы необходимо даже после удаления! В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы. Но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

*Необходимо срочно обратиться к врачу если:*

- \*Повышение температуры тела значительно (более 39) или сохраняется более 24 часов
- \* Боль усиливается или сохраняется более 24 часов
- \*Кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов
- \*Появился гнилостный запах изо рта
- \*Трудно или больно открывать рот
- \*Отек увеличивается или сохраняется более 3 дней

Узнавайте первыми про наши акции, конкурсы и специальные предложения



МЫ В VK



МЫ В INSTAGRAM

**Мы желаем ВАМ Здоровья! т.604-72-32**

