

## Рекомендации пациенту после имплантации зубов

Операция имплантации проводится под обезболиванием. Онемение на верхней челюсти может длиться в течение 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше, в течение 2-4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.

1. Если вам назначены лекарственные препараты (антибиотик, противовоспалительные препараты и т.д.), необходимо принимать их согласно выписанным рецептам, при появлении побочных явлений обратиться к врачу. После операции рекомендуется не есть в течение двух-трех часов. В течение 10 дней после операции для укрепления травмированной костной ткани включите в рацион кальцийсодержащие продукты: творог, йогурт, кефир. Не ешьте соленое, острое, очень горячее или замороженное, а также грубую пищу - сухари, орехи. Нагрузка на зубы должна быть максимально снижена, поэтому стоит воздержаться от пищи, требующей тщательного активного пережевывания - например, от жесткого мяса. Лучший вариант послеоперационной диеты - протертая, полужидкая, умеренно теплая пища (супы, каши, смузи), либо мелко порезанная. Если швы с одной стороны, старайтесь жевать на другой стороне.
2. После операции нужно прикладывать холод к оперированной зоне в течение 4-6 часов снаружи (лед через салфетку) по 10-15 минут с перерывами 30 минут. Это очень существенно уменьшит кровоточивость и отек.
3. После приема пищи делайте ротовые ванночки полости рта по 20-30 секунд с раствором антисептика (Хлоргексидин 0,05% или Мирамистин). Наносить на линию швов препарат «Солкосерил дентальная адгезивная паста или Асепта
4. После имплантации зубов, рекомендуется избегать интенсивных физических нагрузок, переохлаждения и перегрева (бани, сауны). Категорически не рекомендуется курить, особенно первые 14 дней после операции, принимать алкоголь, раздражающую пищу (острую, горячую).
5. Соблюдение гигиены очень важно в период послеоперационной реабилитации. Зубную щетку использовать новую. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2 минут. Не пользуйтесь зубной щеткой в зоне проведения имплантации, до снятия швов.
6. После имплантации зубов возникает отек мягких тканей в зоне операции. Отек нарастает до 3-го дня, затем идет на убыль. Возможны болевые ощущения, ограничения открывания рта, боль при глотании, неудобства с приемом пищи. При возникновении боли принимайте болеутоляющие средства, рекомендованные врачом.
7. Если боль усиливается на 2-3 день, покажитесь врачу. Возможно повышение температуры тела в первые два дня после операции до 37,5. При более высокой и длительной сохраняющейся лихорадке позвонить в клинику и записаться на прием к врачу!

*Мы желаем ВАМ Здоровья! т.604-72-32*