

## Рекомендации пациенту после профессиональной гигиены полости рта

1. Возможна реакция зубов в течение нескольких суток на холодное и горячее, дискомфорт при чистке зубов. Может повыситься чувствительность десен, возможна кровоточивость. Не волнуйтесь, это временные реакции.
2. Ближайшие два дня после процедуры, воздерживайтесь от окрашивающей еды (морковь, свекла), напитков (кофе, чай, красное вино, напитки с красителями, соки) и, желательно, от курения.
3. При возникновении сильной чувствительности рекомендуем в течение 2 недель использовать мягкую зубную щетку и специальную зубную пасту для чувствительных зубов.
4. Если была проведена процедура глубокого фторирования, то воздержитесь от приема пищи и напитков в течение 2-х часов.
5. Соблюдайте гигиену полости рта- чистите зубы, два раза в день (утром и вечером) после еды.
6. Рекомендуем проводить профессиональную гигиену полости рта через каждые 6 месяцев или чаще - в зависимости от индивидуальных особенностей.
7. Профессиональная гигиена полости рта- это полезная профилактическая мера по предотвращению многих стоматологических заболеваний.

*Мы желаем ВАМ Здоровья!*  
*т.+7(812)604-72-32*

Узнавайте первыми про наши акции, конкурсы и  
специальные предложения



Мы в VK