

## Рекомендации пациенту после установки съёмных зубных протезов.

Уважаемые пациенты, сохраняйте спокойствие в первые дни после установки протезов, помните, что ношение зубных протезов требует привыкания. Следует иметь в виду, что привыкание к зубным протезам — это постепенный процесс. Поначалу вы можете испытывать затруднения при приеме пищи, речь может стать нечеткой, могут измениться вкусовые ощущения, может возникнуть психологическая неуверенность. Первое время использование съёмных протезов может вызывать ощущение инородного тела, тошноту, увеличение слюноотделение. Постепенно эти явления будут уменьшаться по мере привыкания к съёмным протезам. Главное — помнить, что все эти ощущения нормальны, естественны и преодолимы. Через подобные трудности проходят практически все пациенты, установившие съёмные зубные протезы, однако соблюдение некоторых правил и рекомендаций лечащего врача поможет вам справиться с этими проблемами.

В целях лучшего привыкания к протезам и восстановления нормальной дикции рекомендуется читать вслух (книги, газеты, журналы), много разговаривать.

Не следует кусать передними зубами первое время. Старайтесь пережевывать пищу боковыми зубами одновременно (левыми и правыми сразу). Пища в первые дни не должна быть твердой. Рекомендуется, есть мелкими кусочками, даже фрукты и овощи.

### **Первые 7 дней следует употреблять только мягкую, перетертую пищу.**

После можно переходить к обычной, привычной для Вас диете. Настоятельно рекомендуем Вам исключить сильно твёрдую пищу - сухари, орехи и т. д.

### **Полное привыкание к съёмным протезами наступит в течение двух месяцев!**

#### **Фиксирующие средства.**

Полезными средствами, помогающими преодолеть дискомфорт, связанный с ношением протезов, являются фиксирующие средства для крепления протезов. Стоит иметь в виду, что необходимость их применения определяется Вашим лечащим врачом.

#### **Уход за съёмными протезами.**

- 1. Хранить протезы вне полости рта рекомендуем в сухой и чистой герметичной емкости. Перед наложением протез стоит смочить в воде и воспользоваться фиксирующим средством (если это необходимо).
- 2. После каждого приема пищи протез следует вынимать из полости рта и тщательно промыть под проточной водой, используя щетку для удаления остатков пищи. Протез должен быть чистым!
- 3. Дважды в день (утром и вечером) чистить протез зубной пастой и щеткой средней степени жесткости (MEDIUM). Чистку протезов желательнее производить над раковиной, чтобы избежать его механических повреждений при случайном выпадении из рук.
- 4. Можно использовать очистительные таблетки, например очищающие таблетки Protifix® (Протефикс), которые содержат активный кислород. Они, не повреждая протез механически, очищают его и устраняют неприятные запахи, удаляют налет и зубной камень, восстанавливают естественный цвет протезов и позволяют избежать инфекций в полости рта. Мы рекомендуем нашим пациентам использовать этот метод гигиенического ухода по возможности не реже 1-го раза в неделю.

## Коррекция съемного протеза.

- 1. Через 2-3 дня после наложения протеза следует явиться к врачу для контроля фиксации протеза.
- 2. Если во время использования протезов возникают сильные болевые ощущения на слизистой, то протезы можно снять и обратиться к врачу для коррекции. Протезы за 2-3 часа до прихода к врачу должны быть в полости рта, чтобы стала очевидной причина, вызывающая боль. Непосредственно процедур коррекции протеза занимает 5-15 минут.
- 3. Не поправлять протез самостоятельно! Это может явиться причиной поломки протеза и потери гарантий.
- 4. После коррекции протеза необходимо 1-2 дня им не пользоваться. В этот период его следует применять лишь для восстановления эстетики улыбки. В период заживления желательно полоскать рот и делать ванночки (держать раствор во рту) отварами трав.

## Починка протезов.

В процессе использования съемных протезов может произойти перелом протеза или отдельных его частей (зуб, кламмер и др.). В данном случае необходимо обратиться в клинику. При утрате зуба (зубов), за который удерживаются или опираются частичные съемные протезы, возможна приварка искусственного зуба к протезу на место утраченного своего. Починка съемного протеза занимает 2-3 дня. Починка, связанная с поломкой не по вине пациента производится бесплатно в период гарантийного срока.

*Мы желаем ВАМ Здоровья!!! т. +7(812)604-72-32*

Узнавайте первыми про наши акции, конкурсы и  
специальные предложения



Мы в VK